

# プログラム

6月29日(土)

- ◆サテライトセミナー 8:30～9:30 (B会場:教育研究棟 13F セミナー室 5)  
[研究・実践に役立つ健康行動学理論]  
福田 吉治 (帝京大学大学院)  
戸ヶ里泰典 (放送大学)  
助友 裕子 (日本女子体育大学)
- ◆開会式 10:00～10:10 (A会場:教育研究棟 14F 鉄門講堂)
- ◆学会長講演 10:10～11:00 (A会場:教育研究棟 14F 鉄門講堂)  
座長:吉池 信男 (青森県立保健大学)  
[健康寿命の延伸と歯科口腔保健]  
深井 穂博 (深井保健科学研究所)
- ◆一般発表(口演) 11:00～12:00 (各会場)
- ◆学会奨励賞講演 11:05～11:55 (A会場:教育研究棟 14F 鉄門講堂)  
座長:福田 吉治 (帝京大学)  
[人とのつながりを活かした運動の取り組みの実践と研究]  
金森 悟 (東京女子医科大学看護学部、東京医科大学公衆衛生学分野)  
[食生活リテラシーに基づいた食情報提供方策  
ー情報提供チャンネルと情報検索バリアからの検討ー]  
高泉 佳苗 (仙台青葉学院短期大学)
- ◆総会 12:45～13:35 (A会場:教育研究棟 14F 鉄門講堂)
- ◆特別講演 13:45～14:40 (A会場:教育研究棟 14F 鉄門講堂)  
座長:深井 穂博 (深井保健科学研究所)  
[健康格差縮小と健康教育・ヘルスプロモーション]  
近藤 克則 (千葉大学予防医学センター)
- ◆シンポジウム I 14:50～16:30 (A会場:教育研究棟 14F 鉄門講堂)  
[健康日本 21 (第二次) 中間評価を踏まえた今後の展開]  
座長:武見ゆかり (女子栄養大学)  
安藤 雄一 (国立保健医療科学院)  
演者:宮地 元彦 (医薬基盤・健康・栄養研究所)  
村山 伸子 (新潟県立大学)  
三浦 宏子 (国立保健医療科学院)  
平野 公康 (厚生労働省健康局健康課)
- ◆一般発表(ポスター) 16:30～17:30 (E会場:医学部 3号館 1F N101)

◆ラウンドテーブル 17:00～17:50 (各会場)

◆懇親会 18:00～20:00  
会場：カポ・ペリカーノ (教育研究棟 13 階)

6月30日 (日)

◆モーニングセミナー 8:00～9:00 (B会場：教育研究棟 13F セミナー室 5)  
「パラグラフ・ライティングの方法論」  
神馬 征峰 (東京大学大学院)

◆一般発表 (口演) 9:00～10:36 (各会場)

◆ラウンドテーブル 9:00～10:50 (各会場)

◆シンポジウムⅡ 10:40～12:10 (A会場：教育研究棟 14F 鉄門講堂)  
「高齢者の健康教育・ヘルスプロモーション」  
座長：北島 義典 (埼玉県立大学)  
春山 康夫 (獨協医科大学)  
演者：相田 潤 (東北大学大学院)  
根本 裕太 (東京都健康長寿医療センター研究所、早稲田大学)  
北島 義典 (埼玉県立大学)

◆各種委員会等 12:15～12:55 (各会場)

◆シンポジウムⅢ 13:00～14:30 (A会場：教育研究棟 14F 鉄門講堂)  
「口腔保健と栄養」  
座長：深井 穂博 (深井保健科学研究所)  
中西 明美 (女子栄養大学)  
演者：岩崎 正則 (九州歯科大学)  
柳澤 幸江 (和洋女子大学)  
中西 明美 (女子栄養大学)  
深井 穂博 (深井保健科学研究所)  
指定発言：香川 明夫 (女子栄養大学・女子栄養大学短期大学部)

◆最優秀賞授賞式 14:30～14:35 (A会場：教育研究棟 14F 鉄門講堂)

◆一般発表 (ポスター) 15:00～16:00 (E会場：医学部 3号館 1F N101)

# 一般演題（口演発表）

6月29日（土）

## B会場（高齢期）11：12～12：00

座長 赤松 利恵（お茶の水女子大学）、武井 典子（公益財団法人ライオン歯科衛生研究所）  
（11：12～11：24）

1B1 地域活動参加と主観的健康感に関わる高齢者の特徴  
柄澤 美季（お茶の水女子大学）

（11：24～11：36）  
1B2 高齢者の介護予防を目的としたアクティブ・ラーニング型健康教育介入の持続効果  
上村 一貴（富山県立大学）

（11：36～11：48）  
1B3 高齢者の口腔機能の評価と管理のシステム化と健康教育への応用  
武井 典子（公益財団法人ライオン歯科衛生研究所）

（11：48～12：00）  
1B4 高齢者の口腔衛生管理の新たな取り組み～粘膜ブラシを使用した保健指導の効果～  
仲程 尚子（沖縄協同病院）

## C会場（高齢期）11：00～11：36

座長 原田 和宏（神戸大学）、遠藤 眞美（日本大学松戸歯学部）  
（11：00～11：12）

1C1 地域在住高齢者における便秘とサルコペニアとの関連－千葉県柏市の高齢者大規模健康  
（柏スタディ）より  
高橋 競（東京大学）

（11：12～11：24）  
1C2 高齢夫婦における健康行動の縦断変化の相互関連性  
原田 和弘（神戸大学）

（11：24～11：36）  
1C3 住民参加で作成した「健幸かるた」の地域介護予防推進へ活用  
秋山 美紀（慶應義塾大学環境情報学部、慶應義塾大学先端生命科学研究所からだ館）

## D会場（小児期）11：00～12：00

座長 高橋 浩之（千葉大学）、高澤みどり（市原市保健センター）  
（11：00～11：12）

1D1 特別な支援を必要とする子どもの親の被災後の危機意識と行動変容  
木村美也子（聖マリアンナ医科大学）

（11：12～11：24）  
1D2 夕食時刻が遅い幼児の生活リズムとその要因の検討  
吉井 瑛美（お茶の水女子大学大学院）

（11：24～11：36）  
1D3 離乳食を作る母親は、離乳食に対する悩みの程度によって、ラクラク簡単離乳食づくり  
リーフレットの評価は異なるか  
三村 愛（市貝町役場健康福祉課健康づくり係）

（11：36～11：48）  
1D4 短命市のチャレンジ！子どもの食と健康応援5か年プロジェクト（第1報）  
あおもり“こども食育レッスン1・2・3♪”プログラムの開発と協働  
種市 靖子（青森市保健所健康づくり推進課）

（11：48～12：00）  
1D5 短命市のチャレンジ！子どもの食と健康応援5か年プロジェクト（第2報）  
あおもり“こども食育レッスン1・2・3♪”～1年目の成果と今後の課題～  
大渡美奈見（青森市保健所健康づくり推進課）

## 6月30日(日)

### A会場(政策) 9:00～10:36

座長 林 芙美(女子栄養大学)、大島 克郎(日本歯科大学東京短期大学)

(9:00 - 9:12)

2A1

日本型学校健康教育システムの有効性検証の開発途上国における実践

－教職員の健康教育意識調査結果－

橋本 節子(畿央大学)

(9:12 - 9:24)

2A2

法律で義務づけられている幼児視力検査をスムーズに実施するための導入キット

－1歳児もランドルト環の視力検査ができた－

高橋ひとみ(桃山学院大学)

(9:24 - 9:36)

2A3

プロセスとしての生きづらさとヘルスプロモーション

－メンタルヘルスイベントの例からの考察－

杉本 洋(新潟医療福祉大学)

(9:36 - 9:48)

2A4

日本人における共食及び孤食と健康・食生活・生活習慣との関連についてのシステマティックレビュー

衛藤 久美(女子栄養大学)

座長 衛藤 隆(東京大学名誉教授)、坂上けいこ(ニューヨーク市庁保健精神衛生局)

(9:48 - 10:00)

2A5

製菓店におけるPOP広告が消費者の購買行動に与える影響の検討

五領田小百合(学校法人 辻料理学館、株式会社 辻料理教育研究所、獨協医大 公衆衛生学講座)

(10:00 - 10:12)

2A6

住民による運動の場づくりは「運動格差」を縮小するか?

甲斐 裕子(公益財団法人 明治安田厚生事業団 体力医学研究所)

(10:12 - 10:24)

2A7

地域におけるオーラルフレイル予防の包括的実践の取組みと課題

笠原 美香(五所川原市福祉部、青森県立保健大学大学院)

(10:24 - 10:36)

2A8

健康長寿社会の実現を目指したICTを活用した授業の成果

－保健医療福祉介護栄養6分野2年生のネットグループ学修

片岡 竜太(昭和大学歯学部)

### B会場(成人期) 9:00～10:36

座長 小橋 元(獨協医科大学)、恒石美登里(日本歯科総合研究機構)

(9:00 - 9:12)

2B1

従業員の健康状態簡易調査票(BHCQ)の妥当性・信頼性の検討

坂井 裕紀(早稲田大学大学院人間科学研究科)

(9:12 - 9:24)

2B2

中小企業従業員における昼食の入手元と汁物摂取頻度との関連

西連地利己(獨協医科大学)

(9:24 - 9:36)

2B3

食関連企業の考える「健康な食事」の普及の障害と可能性

齋木 美果(お茶の水女子大学大学院)

(9:36 - 9:48)

2B4

重点戦略決定に向け、現場スタッフが参画して実現したRCT

竹林 正樹(青森県立保健大学大学院)

座長 福田 洋 (順天堂大学)、山田 智子 (新潟県歯科保健協会)

(9:48 - 10:00)

2B5

行動目標実行度が高いが減量に成功しなかった者の特徴

行成由美香 (お茶の水女子大学大学院人間文化創成科学研究科)

(10:00 - 10:12)

2B6

ICTを用いた健康増進サービスの継続利用と生活習慣病予防の予備的評価

松島 龍司 (DeSCヘルスケア株式会社)

(10:12 - 10:24)

2B7

事業場における運動の取り組みの中断の実態と関連要因

金森 悟 (東京女子医科大学看護学部地域看護学/東京医科大学公衆衛生学分野)

(10:24 - 10:36)

2B8

糖尿病外来で握力をはかる

ーサルコペニア・フレリルをつくらない疾患教育をめざしてー

井上 朱實 (ぼらんのひろば井上診療所)

### C会場 (成人期) 9:00 ~ 10:36

座長 助友 裕子 (日本女子体育大学)、高柳 篤史 (高柳歯科医院)

(9:00 - 9:12)

2C1

大学生のヘルスリテラシーと食品選択

細井 陽子 (九州女子大学)

(9:12 - 9:24)

2C2

女子大学生の栄養素等摂取状況は入学後いかに変化するか

ー3か年の縦断調査結果に基づく関連要因の検討ー

笠巻 純一 (新潟大学)

(9:24 - 9:36)

2C3

教師のバーンアウトとポジティブな心理要因との関連性

ー首尾一貫感覚とワーク・エンゲイジメントに着目して

菊池 紘之 (中野区立江原小学校/筑波大学大学院人間総合科学研究科)

(9:36 - 9:48)

2C4

外来試食教室における生活習慣の改善とその有効性評価の試み

大西 弘太郎 (郡山女子大学)

(9:48 - 10:00)

2C5

全国のHIV感染血友病患者のリハビリテーション勉強会・検診会の参加継続による支援成果

久地井寿哉 (社会福祉法人はばたき福祉事業団)

座長 岡 浩一郎 (早稲田大学)、伊藤 奏 (東京医科歯科大学)

(10:00 - 10:12)

2C6

大腸がん検診受診率向上のための適切な健康メッセージの検証

ークラスター無作為割付試験

小笠原佑吏 (帝京大学大学院公衆衛生学研究科)

(10:12 - 10:24)

2C7

筑波大学医学生 CoMed つくばによる中学校でのがん教育

森 陽愛子 (筑波大学医学群)

(10:24 - 10:36)

2C8

社会貢献活動を活用したヘルスプロモーションの効果の検証

森 美奈子 (京都文教短期大学)

## D会場（小児期）9：00～10：36

座長 稲山 貴代（長野県立大学）、吉野 浩一（横浜銀行）  
(9：00 - 9：12)

2D1

小中学生に対する心の健康教育の効果検証

大脇 花奈（あいち健康の森健康科学総合センター）

(9：12 - 9：24)

2D2

栄養教育実習の取り組み

阪田 直美（精華女子短期大学 食物栄養専攻）

(9：24 - 9：36)

2D3

家庭で子どもに調理を教える保護者とその子どもの特徴

渡邊 紗矢（お茶の水女子大学）

(9：36 - 9：48)

2D4

単独調理場方式の所沢市立小学校における学校給食の食べ残しの要因の検討

高橋 澄子（所沢市立第一給食センター）

座長 江川 賢一（東京家政学院大学）、上杉 剛（三郷市健康推進課）

(9：48 - 10：00)

2D5

中学校の保健授業におけるピア・インストラクションの実践と効果

—感染症の予防をテーマとして—

久保 元芳（宇都宮大学）

(10：00 - 10：12)

2D6

中学生におけるヘルスリテラシーと生活習慣および関連要因の検討

島村 紗綾（東北大学大学院医学系研究科）

(10：12 - 10：24)

2D7

首尾一貫感覚を培うライフスキル教育プログラムの開発

- 高校生における首尾一貫感覚とライフスキルとの関連 -

山田 浩平（愛知教育大学）

(10：24 - 10：36)

2D8

食事中にスマートフォン等を利用しないルールは高校生の食事の楽しさに関連しているのか？

坂本 達昭（熊本県立大学環境共生学科）

# 一般演題（ポスター発表）

6月29日（土）

- P01 東北地方の管理栄養士養成課程における歯科保健教育  
乾 明成（青森県中南地域県民局地域健康福祉部）
- P02 沖縄県中学生における学校連結性と学力の関連性について  
宮城 政也（琉球大学 教育学部）
- P03 高校野球部選手に対する米提供を伴う栄養教育効果の検討  
首藤 由佳（立命館大学）
- P04 高校生硬式野球部における CAN フレームワークを活用した栄養サポートの有効性  
上田由喜子（大阪市立大学）
- P05 アスリート学生の学業成績に及ぼす心理社会的要因  
谷木 龍男（清和大学）
- P06 大学生における生活習慣改善と自己管理スキルとの関連性  
衛藤 佑喜（兵庫教育大学大学院）
- P07 特別支援学校における食育の現状と課題  
—ベテラン栄養教諭への面接調査で明らかになったこと—  
光藤百合子（兵庫教育大学大学院 連合学校教育学研究科）
- P08 大学生における精神的体力・SOC と健康習慣の関連性  
水野 哲也（東京医科歯科大学）
- P09 特定保健指導継続支援における行動科学的アプローチの質的研究  
五味 郁子（神奈川県立保健福祉大学）
- P10 宅配便ドライバーの食事内容の実態調査  
上田茉莉子（お茶の水女子大学大学院）
- P11 健幸なまちづくりに向けたコミュニティデザインの検討  
—身体活動推進からのアプローチ—  
梅木 彰子（国際医療福祉大学福岡看護学部）
- P12 身体活動を周囲に推奨する高齢者の特徴と動機要因  
—ふじさわプラス・テンプロジェクト 地域高齢者グループにおける混合研究—  
伊藤 智也（慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科）
- P13 地域在住高齢者を対象とした複合的認知機能低下予防プログラムの効果検証：無作為化比較対照試験  
根本 裕太（東京都健康長寿医療センター研究所／早稲田大学）
- P14 摂取食品数・食品群数と栄養素等摂取量及び食費との関連  
小島 唯（新潟県立大学）
- P15 30歳代の食生活リテラシーと子どもの頃に家庭で受けた食教育との関連  
高泉 佳苗（仙台青葉学院短期大学）
- P16 市町村国保の特定健診受診者における ultra-processed foods の利用と食行動との関連  
小岩井 馨（女子栄養大学）
- P17 乳がん検診の選好の構造に影響を及ぼす要因の検討  
田口 良子（鎌倉女子大学）
- P18 シニア健康教育参加意志と生活の質ドメインの関係に関する基礎研究  
スーディ 神崎 和代（いわき明星大学）
- P19 I市における低い子宮頸がん検診率の要因の検討  
小池 朝子（医療創生大学）

- P20 高齢者が「互助」としての地域活動に主体的に取り組むまでのプロセスとその促進要因の探索  
馬場 文 (滋賀県立大学)
- P21 高齢外来患者における食物アクセスと食生活の関係に関する質的検討  
— 都内 T 病院リハビリテーション科外来患者の事例 —  
鈴木 彩香 (元女子栄養大学大学院)
- P22 A decay-of-impact pattern of change after health education : occurrence, onset, and size  
Park Min Jeong (Konyang University)
- P23 中・高所得国における農林漁業体験と食・健康との関連  
：レビュー論文のシステムティックレビュー  
町田 大輔 (高崎健康福祉大学)
- P24 日本人における農林漁業体験と食・健康との関連  
：システムティックレビュー  
串田 修 (静岡県立大学食品栄養科学部栄養生命科学科)
- P25 ネパール歯科医療協力会の母子保健活動 30 年のあゆみ  
大野 秀夫 (ネパール歯科医療協力会)
- P26 口腔の補助的清掃用具の使用行動に対する Transtheoretical Model の適用  
尼崎 光洋 (愛知大学)
- P27 定食を提供する飲食店責任者は利用者の健康をどのように考えているか  
新保 みさ (長野県立大学)
- P28 保健協力員の活動満足感・負担感の現状と影響要因  
千葉 敦子 (青森県立保健大学健康科学部 看護学科)
- P29 触覚を用いた健康教育の理論学習の試み  
守山 正樹 (日本赤十字九州国際看護大学 / NPO 法人ウェルビーイング)
- P30 Network Development through Dementia Supporters Training among Japanese American  
Communities in the East Coast of US  
Sakagami Keiko (NYCDOHMH)

## 6月30日(日)

- P31 大学1年生におけるロコモ度と心の健康度の関連についての検討  
新野 弘美(帝塚山学院大学)
- P32 女子大学生のスマートフォンの使用時間と食事時間との関連性  
三澤 朱実(東京家政学院大学)
- P33 中高の保健教科書における意思決定課題の特性  
-速・遅, 選択肢, 結果予想等の分析-  
西岡 伸紀(兵庫教育大学大学院)
- P34 大学生における医療機関受診の先延ばしに関する実態  
荒井 信成(白鷗大学)
- P35 「保健師に求められる実践能力と卒業時の到達目標と到達度」を用いた看護系大学生の地域診断の実践能力に関する検討  
仲下祐美子(大阪医科大学)
- P36 運動量・性差とレジリエンスの関係  
-医療系専門学校生を対象とした調査-  
生方 剛(上尾中央医療専門学校)
- P37 健康リスク認知方略への気づき  
~健康リスクイベント発生確率推測値の調査~  
武田龍一郎(宮崎大学、医療法人慈光会宮崎若久病院)
- P38 学校メールを用いた中学生保護者向け食育情報伝達  
-2年間の評価-  
北口 真穂(大阪市立大学)
- P39 助産師による中学生への性教育実践報告  
-公立中学3年生へのアンケートの分析結果より-  
田中 成子(たなかや助産院)
- P40 児童向けがん予防を含む生活習慣病予防のための栄養教育教材の検討  
~質問紙調査より  
海老原泰代(千葉県立保健医療大学)
- P41 「1日の計は朝にあり」にから始まる多様な力をもつ大学生の育成支援  
~朝食プログラムの試み(アンケート調査からの評価)~  
川北久美子(南九州大学)
- P42 保健医療福祉系大学新入生の地域演習と社会的スキル、コミュニティ意識  
古川 照美(青森県立保健大学)
- P43 学生同士の支え合いをテーマとした Peer education の効果  
大島 紀人(東京大学)
- P44 スポーツ合宿所におけるミルキーみそを活用したセットメニューの作成および評価  
山内美智子(南九州大学)
- P45 地域に貢献できる管理栄養士の育成  
~「地元とつながる人材育成支援事業」の取組~  
杉尾 直子(南九州大学)
- P46 NPO法人日本健康教育士養成機構 2018年度サマーセミナー「学校・職域・地域における心の健康づくり」実践報告  
野田 智子(特定非営利活動法人 日本健康教育士養成機構)
- P47 保育者養成校の学生に対する動作法プログラムの実践  
島袋 桂(沖縄国際大学)
- P48 2019年におけるネパールでの健康観調査  
上村沙紀子(ネパール歯科医療協力会(ADCN), 富士ゼロックス株式会社)

- P49 ネパールにおける口腔保健人材育成の推移  
蒲地世史郎（ネパール歯科医療協力会）
- P50 ネパールにおけるフッ化物洗口の推移と現状  
矢野 裕子（ネパール歯科医療協力会）
- P51 ネパール歯科医療協力会（ADCN）こどものこころプロジェクト  
松岡奈保子（ネパール歯科医療協力会（ADCN）, 松岡歯科医院）
- P52 従業員食堂における健康づくり活動のプロセス評価  
鈴木 朋子（大阪樟蔭女子大学）
- P53 総合健保と加入事業所におけるコラボ健康教育の実践例  
松原 郁実（デパート健康保険組合）
- P54 社会福祉施設版避難所運営ゲーム試行の評価  
北村 弥生（国立障害者リハビリテーションセンター研究所）
- P55 職域における重症化予防の取組み  
～血圧治療を開始した事例の行動要因を探る試み～  
嶋村 弘美（ライオン株式会社）
- P56 職域から地域へ帰っていく年齢層にある対象者への健康支援に関する検討  
田中 格子（デパート健康保険組合）
- P57 A 県地域高齢者に対するフレイル予防にむけた栄養プログラムの実践報告  
森山 洋美（青森中央短期大学食物栄養学科）
- P58 離島在住高齢者を対象とした映像による運動の効果  
丸山 裕司（東海学園大学）
- P59 神奈川県厚木児童相談所一時保護所の児童への歯科保健教育実施の評価  
渡辺 晃子（神奈川県厚木保健福祉事務所）

# 一般演題 (ラウンドテーブル)

6月29日(土)

**R1** 17:00～17:50 (B会場 研究教育棟 13F セミナー室5)

困難な状況下でも良好なライフスタイルを実践する女性たちの問題解決法の解明に関する探索的検討  
ーシングルマザーに焦点を当ててー  
大淵 裕美 (奈良学園大学)

**R2** 17:00～17:50 (C会場 研究教育棟 13F セミナー室7)

なぜ、学校事故は繰り返されるのか  
義務教育における教員のヘルスリテラシーの実状とその改善策の検証  
橘 那由美 (滋賀文教短期大学)

**R3** 17:00～17:50 (D会場 研究教育棟 13F セミナー室8)

ナッジを活用したヘルスリテラシー向上の方法  
江口 泰正 (産業医科大学 産業保健学部)

**R4** 17:00～17:50 (F会場 医学部3号館 1F S101)

地方創生を目的としたボーダレスフィットネス事業による世代間交流の試み  
佐野 京子 (株式会社愛カンパニー)

**R5** 17:00～17:50 (G会場 医学部3号館 1F S102)

三好市ボーダレスフィットネス事業参加者における食行動変容  
佐々木夏子 (NPO 法人かえるハーモニー)

**R6** 17:00～17:50 (H会場 医学部3号館 1F S106)

健康経営物語：  
ナラティブな視点で考える設計事務所における約20年間の職域ヘルスプロモーションの実践  
福田 洋 (順天堂大学 医学部 総合診療科)

6月30日(日)

**R7** 9:00～9:50 (F会場 医学部3号館 1F S101)

乳幼児健康診査事業に関連した「すこやか親子21(第2次)」の指標のひとつ  
「仕上げ磨きをする親の割合」について多職種で考える  
高澤みどり (市原市 子育てネウボラセンター)

**R8** 9:00～9:50 (G会場 医学部3号館 1F S102)

小学校での姿勢教育事業を経た次への展開  
河野 圭介 (公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所)

**R9** 9:00～9:50 (H会場 医学部3号館 1F S106)

スポーツ教育におけるSTEAM教育の開発  
Edtechによるラグビーの学習指導過程の検証を通して  
山羽 教文 (株式会社 FIELD OF DREAMS)

R10 10:00～10:50 (F会場 医学部3号館 1F S101)

コモンリスクファクターアプローチを考える

安藤 雄一 (国立保健医療科学院)

R11 10:00～10:50 (G会場 医学部3号館 1F S102)

「こころの健康づくり」における健康教育士の役割と可能性について考える

柳田 美子 (特定非営利活動法人 日本健康教育士養成機構)