参加費無料

どなたでも参加 できます



2024年5月17日(金) 13:20~14:20 よこすか芸術劇場 はまかま情劇場 会HPの「市民公開講座」をご覧ください。

ダンスは健康増進や生きがいづくりに とても効果が高いと言われています。 お子さんだけではなく、どんな年代の方にも ダンスを楽しんでもらいたいと思います。

2024年5月に第62回日本小児歯科学会大会が横須賀で行われます。 開催されるプログラムの中で、唯一「市民公開講座」は横須賀市の 後援を受けており、ダレデモ参加することができます。

このダレデモダンスを通して、子どもの健やかな健康だけではなく、 家族でロコモ・メタボ・認知症予防につなげていきましょう。



